

Règlement ECO Relays Cup 2025

Samedi 27 septembre 2025 - Stade de la Source

Le meeting est ouvert aux seuls athlètes des catégories **minimes et +** (aucune participation de benjamin quel que soit l'épreuve). L'ensemble des inscriptions se fera par mail. Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

Merci aux clubs engagés de participer au jury de la manière suivante :

- 1 à 4 athlètes / 1 équipe de relais = 1 juge
- 5 à 8 athlètes / 2 équipes de relais = 2 juges
- 9 à 12 athlètes / 3 équipes de relais = 3 juges
- 13 athlètes et + / 4 équipes de relais = 4 juges

Concernant le saut à la perche, le déroulement du concours se fera de manière classique, les minimes sont autorisés à participer sans limitation.

Concernant les concours de lancers, il y aura 6 essais pour tous les athlètes, les athlètes participeront avec les engins de leur catégorie au 1er septembre, les minimes sont autorisés à participer sans limitation.

Concernant les relais, les séries seront faites de manière aléatoire, pour les relais courus partiellement ou totalement en couloirs, les couloirs extérieurs seront préférentiellement utilisés pour le départ.

Chaque club devra **confirmer sa participation** au relais engagés **maximum 45' avant l'horaire de départ prévu**, pour se faire le responsable de club devra remplir une fiche indiquant notamment l'ordre de passage des relayeurs.

Pour les courses de relais au regard du règlement des compétitions, les points suivants seront appliqués :

- * Les minimes ne peuvent participer qu'au 1000m, en vue d'une qualification d'une équipe de relais 4x1000m CA
- * Le relais Medley long se déroule dans l'ordre suivant : **1200m - 400m - 800m - 1600m**
- * Pour le relais 4x200m le rebat intervient après le premier virage du 3ème relayeur et sera matérialisé par des petits cônes verts.
- * Pour le 1000m et le Medley long, départ en ligne avec rabat immédiat.
- * Pour le 1000m, tous les coureurs devront porter le dossard qu'il leur sera remis à la confirmation des engagements, il en sera de même pour le dernier relayeur des relais 4x200m, Medley long.



Horaires ECO Relays Cup 2025

Samedi 27 septembre 2025 - Stade de la Source

Horaire courses	Courses	Horaire Concours	Lancers	Sauts
15h00	400m TCF	15h00		Triple-saut TCF
15h15	400m TCM			Perche Groupe 1
15h30	1000m TCF	15h30		
15h45	1000m TCM		Javelot TCM	
16h15	4x100m TCF			
16h30	4x100m TCM			
16h45	Medley Long TCF	17h00		
17h00	Medley Long TCM		Javelot TCF	Triple-saut TCM Perche Groupe 2
17h30	4x200m TCF			
17h40	4x200m Mixte			
17h50	4x200m TCM			

Les horaires ci-dessus sont donnés à titre indicatif et seront ajustés au regard des engagements.

Les horaires définitifs seront mis en ligne sur le site du CDA45 à l'issue des engagements.

Merci aux clubs engagés de participer au jury de la manière suivante :

- 1 à 4 athlètes ou 1 équipe de relais = 1 juge
- 5 à 8 athlètes ou 2 équipes de relais = 2 juges
- 9 à 12 athlètes ou 3 équipes de relais = 3 juges
- 13 athlètes et + ou 4 équipes de relais = 4 juges

Le jour de la compétition sur décision de l'organisateur et du juge-arbitre les horaires pourront être avancés de 20 minutes

Inscriptions avant le 25/09 à 21h59 par mail : gael.seigneur@eco-cjf.com

Aucune inscription ne sera acceptée sur place

