



Etudiant Club Orléans Cercle Jules Ferry Athlétisme

## Sport en entreprise

---

*S'informer, s'évaluer, pratiquer*

Un ensemble de solutions pour votre entreprise



Marche Nordique



Running



Renforcement musculaire



Stretching

## La démarche

Spécialisé dans le sport santé, l'ECOCJF Athlétisme accompagne les entreprises dans l'une des démarches liées au bien-être au travail. Nous assistons à cette prise de conscience qui amène à développer une réflexion autour de la protection, la prévention et la santé. Nous nous appuyons sur un savoir-faire et sur nos connaissances auprès de nombreux publics divers et variés dans les activités proposées. Nous mobilisons nos compétences en sollicitant notre éducateur sportif sur le département pour répondre à vos besoins et vous proposer une offre plus large en activité physique. Celles-ci se déroulent à l'intérieur ou à l'extérieur de votre entreprise.

## L'ECOCJF vous propose

- Une évaluation diagnostic pour définir vos besoins.
- Une sensibilisation aux biens faits de l'activité physique.
- Une large offre de service sur nos activités \*
  - ✓ Cours ou stage sur le lieu de travail (running, marche, gym ...)
  - ✓ Sports collectifs
  - ✓ Evènementiels (invitation à des activités physiques variée)
  - ✓ Bilan sur la condition physique de vos employés

## Un éducateur professionnel

Votre point de contact : Curd TSENATSENE, BPJESP APT et Technicien sportif diplômé par la Fédération Française d'Athlétisme.

## Bénéfice pour votre salarié

- **CAPACITE PHYSIQUE**
  - ✓ Améliorer leur condition physique
  - ✓ Prévenir les troubles musculaires et squelettiques
  - ✓ Diminuer les douleurs
  
- **CAPACITE PSYCHIQUE**
  - ✓ Augmenter le bien-être au travail
  - ✓ Lutter contre le burnout, suicide au travail
  - ✓ Limiter le stress
  - ✓ Améliorer les capacités d'attention
  
- **SOCIAUX**
  - ✓ Permettre l'intégration des employés
  - ✓ Etre meilleur, enthousiaste et satisfaction au travail
  - ✓ Qualité de vie et hygiène de vie

## Bénéfice pour l'entreprise

- **Dans l'entreprise**
  - ✓ Diminuer le taux d'absentéisme
  - ✓ Réduire le turn-over
  - ✓ Diminuer l'accidentologie au travail
  - ✓ Développer le sentiment d'appartenance
  - ✓ Permettre un gain de rentabilité
  - ✓ Avoir des effets positifs sur la productivité
  
- **En dehors de l'entreprise**
  - ✓ Améliorer son image
  - ✓ Augmenter son attractivité pour favoriser notamment le recrutement des jeunes (- de 30 ans)
  - ✓ Offrir un cadre de travail agréable et fidéliser ses salariés en renforçant le sentiment d'appartenance.

## **Contact :**

[ecorleans@free.fr](mailto:ecorleans@free.fr)

**02 38 23 65 99**

**Stade Omnisport de La Source**

**7 rue de Beaumarchais**

**45072 Orléans**